



Detailauswertung

JORDAN, Lars

Verein: Poing
Startnummer: 2116

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:01

Geschwindigkeit: 7,19 km/h
Laufleistung: 8:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	52:19	7:04	14	15:32	92	16:53	7,40	52:19	7:04	14	15:32	92	16:53
Burg Gleichen	8,53	1:04:22	7:32	13	20:27	93	21:49	15,93	1:56:41	7:19	13	35:59	91	38:42
Mühlberg	9,97	1:26:43	8:41	21	30:42	140	40:14	25,90	3:23:24	7:51	20	1:29:45	119	1:32:26
Sportplatz Mühlb	0,81	19:37	24:13	23	10:15	164	11:48	26,71	3:43:01	8:20	20	1:37:41	127	1:39:46