



Detailauswertung

ADAMS, Ralph

Verein: Erfurt
Startnummer: 2002

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:29

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wachsenburg	7,40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	7,40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	
Burg Gleichen	8,53	1:04:41	7:34	5	10:10	100	22:08	15,93	1:58:48	7:27	5	18:17	101	40:49	
Mühlburg	9,97	1:29:08	8:56	7	22:24	151	42:39	25,90	3:27:56	8:01	7	40:41	130	1:36:58	
Sportplatz Mühlb	0,81	18:33	22:54	7	5:45	153	10:44	26,71	3:46:29	8:28	7	44:06	136	1:43:14	