



Detailauswertung

GRINGS, Tobias

Verein: Ohlweiler
Startnummer: 2076

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:57:34

Geschwindigkeit: 6,57 km/h
Laufleistung: 8:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 39(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wachsenburg	7,40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	7,40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	
Burg Gleichen	8,53	1:14:08	8:41	41	30:05	157	31:35	15,93	2:16:30	8:34	41	55:20	165	58:31	
Mühlburg	9,97	1:22:37	8:17	28	36:08	114	36:08	25,90	3:39:07	8:27	42	1:31:28	159	1:48:09	
Sportplatz Mühlb	0,81	18:27	22:46	37	10:38	150	10:38	26,71	3:57:34	8:53	42	1:41:30	160	1:54:19	