



Detailauswertung

MUND, Stephan

Verein: VfB Torpedo Ictershausen
Startnummer: 2164

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:44

Geschwindigkeit: 6,53 km/h
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 40(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	56:30	7:38	35	19:36	135	21:04	7,40	56:30	7:38	35	19:36	135	21:04		
Burg Gleichen	8,53	1:06:15	7:46	32	22:12	116	23:42	15,93	2:02:45	7:42	33	41:35	123	44:46		
Mühlburg	9,97	1:31:54	9:13	41	45:25	161	45:25	25,90	3:34:39	8:17	38	1:27:00	150	1:43:41		
Sportplatz Mühlb	0,81	24:05	29:43	42	16:16	179	16:16	26,71	3:58:44	8:56	43	1:42:40	162	1:55:29		