



## Detailauswertung

LÜHR, Jan Hendrik

Verein: Altersbach  
Startnummer: 2248

Strecke: 26,71 km  
BERSERKER

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:21

Geschwindigkeit: 6,44 km/h  
Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 35(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wachsenburg	7,40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57	7,40	58:23	7:53	37	20:42	153	22:57	
Burg Gleichen	8,53	1:10:49	8:18	35	26:34	150	28:16	15,93	2:09:12	8:06	36	47:16	152	51:13	
Mühlberg	9,97	1:35:15	9:33	37	44:08	171	48:46	25,90	3:44:27	8:39	38	1:40:04	169	1:53:29	
Sportplatz Mühlb	0,81	17:54	22:05	32	9:31	145	10:05	26,71	4:02:21	9:04	37	1:46:58	170	1:59:06	