



Detailauswertung

ENDERS, René

Verein: feel-forever.de
Startnummer: 109

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:17

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Mühlburg	8,69	53:26	6:08	12	11:41	45	16:17	8,69	53:26	6:08	12	11:41	45	16:17
Sportplatz Mühlb	0,81	9:51	12:09	10	1:59	42	3:40	9,50	1:03:17	6:39	11	13:37	43	19:57