



## Detailauswertung

**LENK, Kay**

Verein: Reinsdorf  
Startnummer: 2143

Strecke: 26,71 km  
BERSERKER

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:00:59**

Geschwindigkeit: 6,65 km/h  
Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:45:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	58:48	7:56	18	13:22	156	23:22	7,40	58:48	7:56	18	13:22	156	23:22		
Burg Gleichen	8,53	1:15:26	8:50	18	29:15	162	32:53	15,93	2:14:14	8:25	17	42:37	156	56:15		
Mühlburg	9,97	1:26:41	8:41	19	26:04	139	40:12	25,90	3:40:55	8:31	19	1:49:57	164	1:49:57		
Sportplatz Mühlb	0,81	20:04	24:46	19	11:12	167	12:15	26,71	4:00:59	9:01	19	1:57:44	168	1:57:44		