



Detailauswertung

JOST, Reiner

Verein: Weimar
Startnummer: 281

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:48

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 54:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	54:20	6:15	3	8:53	56	17:11	8,69	54:20	6:15	3	8:53	56	17:11
Sportplatz Mühlb	0,81	11:28	14:09	4	2:34	114	5:17	9,50	1:05:48	6:55	4	11:27	65	22:28