



Detailauswertung

RUSCHKE, Franziska

Verein: ERFURT
Startnummer: 1458

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:44

Geschwindigkeit: 7,76 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	51:01	6:53	4	5:50	7	5:50	7,40	51:01	6:53	4	5:50	7	5:50
Mühlburg	8,57	1:00:36	7:04	4	7:37	8	7:37	15,97	1:51:37	6:59	4	13:27	7	13:27
Sportplatz Mühlb	0,81	12:07	14:57	4	2:35	11	2:43	16,78	2:03:44	7:22	4	16:02	7	16:02