



Detailauswertung

Lenk, Matthias

Verein: Laufwerk Sömmerda
Startnummer: 1165

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:20

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7,40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14
Mühlburg	8,57	1:00:37	7:04	9	6:37	95	22:53	15,97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05
Sportplatz Mühlb	0,81	12:12	15:03	14	2:32	134	5:02	16,78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07