



Detailauswertung

HELBIG, Matthias

Verein: Droyßig
Startnummer: 735

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:38

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	54:55	6:19	7	10:33	60	17:46	8,69	54:55	6:19	7	10:33	60	17:46
Sportplatz Mühlb	0,81	10:43	13:13	10	2:47	76	4:32	9,50	1:05:38	6:54	7	13:20	62	22:18