



## Detailauswertung

HELBIG, Matthias

Verein: Droyßig  
Startnummer: 735

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:38

Geschwindigkeit: 8,23 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Mühlburg         | 8,69        | 54:55         | 6:19            | 7             | 10:33           | 60              | 17:46             | 8,69         | 54:55          | 6:19             | 7             | 10:33           | 60              | 17:46             |
| Sportplatz Mühlb | 0,81        | 10:43         | 13:13           | 10            | 2:47            | 76              | 4:32              | 9,50         | 1:05:38        | 6:54             | 7             | 13:20           | 62              | 22:18             |