



Detailauswertung

HENGST, Hendrik

Verein: Weimar
Startnummer: 1118

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:18

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	53:34	7:14	14	8:19	138	21:17	7,40	53:34	7:14	14	8:19	138	21:17
Mühlberg	8,57	59:40	6:57	7	5:40	84	21:56	15,97	1:53:14	7:05	11	13:59	110	43:11
Sportplatz Mühlb	0,81	11:04	13:39	7	1:24	94	3:54	16,78	2:04:18	7:24	10	15:07	107	47:05