



Detailauswertung

HENGST, Hendrik

Verein: Weimar
Startnummer: 1118

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:18

Geschwindigkeit: 7,72 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Wachsenburg | 7,40 | 53:34 | 7:14 | 14 | 8:19 | 138 | 21:17 | 7,40 | 53:34 | 7:14 | 14 | 8:19 | 138 | 21:17 |
| Mühlburg | 8,57 | 59:40 | 6:57 | 7 | 5:40 | 84 | 21:56 | 15,97 | 1:53:14 | 7:05 | 11 | 13:59 | 110 | 43:11 |
| Sportplatz Mühlb | 0,81 | 11:04 | 13:39 | 7 | 1:24 | 94 | 3:54 | 16,78 | 2:04:18 | 7:24 | 10 | 15:07 | 107 | 47:05 |