



## Detailauswertung

**HARRANDT, Manuel**

Verein: Jena  
Startnummer: 209

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:39

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 89)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	51:55	5:58	8	10:10	33	14:46	8,69	51:55	5:58	8	10:10	33	14:46
Sportplatz Mühlb	0,81	9:44	12:00	9	1:52	36	3:33	9,50	1:01:39	6:29	8	11:59	31	18:19