



Detailauswertung

HEINECK, Chris

Verein: Apolda
Startnummer: 221

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:17

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	57:21	6:35	19	15:36	76	20:12	8,69	57:21	6:35	19	15:36	76	20:12
Sportplatz Mühlb	0,81	10:56	13:29	21	3:04	90	4:45	9,50	1:08:17	7:11	19	18:37	78	24:57