



Detailauswertung

LüPKE, Mirko

Verein: Magdala
Startnummer: 394

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:58

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	57:51	6:39	9	13:29	78	20:42	8,69	57:51	6:39	9	13:29	78	20:42
Sportplatz Mühlb	0,81	10:07	12:29	6	2:11	52	3:56	9,50	1:07:58	7:09	9	15:40	74	24:38