



Detailauswertung

ICKRATH, Sebastian

Verein: Urbach
Startnummer: 1144

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:27

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 56:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	59:11	6:48	19	12:20	92	22:02	8,69	59:11	6:48	19	12:20	92	22:02
Sportplatz Mühlb	0,81	10:16	12:40	12	1:32	58	4:05	9,50	1:09:27	7:18	19	12:48	86	26:07