



Detailauswertung

HOLTZ, Stefan

Verein: Erfurt
Startnummer: 1140

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:52

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	44:37	6:01	7	7:16	25	12:20	7,40	44:37	6:01	7	7:16	25	12:20
Mühlberg	8,57	51:09	5:58	4	5:05	19	13:25	15,97	1:35:46	5:59	5	12:21	19	25:43
Sportplatz Mühlb	0,81	9:06	11:14	4	1:09	21	1:56	16,78	1:44:52	6:14	4	13:30	18	27:39