



Detailauswertung

OSTHOF, Mathias

Verein: feel-forever.de
Startnummer: 453

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Mühlburg | 8,69 | 57:34 | 6:37 | 20 | 15:49 | 77 | 20:25 | 8,69 | 57:34 | 6:37 | 20 | 15:49 | 77 | 20:25 |
| Sportplatz Mühlb | 0,81 | 10:55 | 13:28 | 20 | 3:03 | 88 | 4:44 | 9,50 | 1:08:29 | 7:12 | 20 | 18:49 | 79 | 25:09 |