



Detailauswertung

OSTHOF, Mathias

Verein: feel-forever.de
Startnummer: 453

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	57:34	6:37	20	15:49	77	20:25	8,69	57:34	6:37	20	15:49	77	20:25
Sportplatz Mühlb	0,81	10:55	13:28	20	3:03	88	4:44	9,50	1:08:29	7:12	20	18:49	79	25:09