



## Detailauswertung

**Krause, Christian**

Verein: Hamburg  
Startnummer: 1445

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:45:15**

Geschwindigkeit: 9,12 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Wachsenburg      | 7,40        | 44:23         | 5:59                | 5             | 12:06           | 20              | 12:06             | 7,40         | 44:23          | 5:59             | 5             | 12:06           | 20              | 12:06             |
| Mühlberg         | 8,57        | 51:29         | 6:00                | 5             | 13:41           | 20              | 13:45             | 15,97        | 1:35:52        | 6:00             | 4             | 25:47           | 20              | 25:49             |
| Sportplatz Mühlb | 0,81        | 9:23          | 11:35               | 6             | 2:10            | 29              | 2:13              | 16,78        | 1:45:15        | 6:16             | 4             | 27:57           | 21              | 28:02             |