



Detailauswertung

Krause, Christian

Verein: Hamburg
Startnummer: 1445

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:15

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	44:23	5:59	5	12:06	20	12:06	7,40	44:23	5:59	5	12:06	20	12:06
Mühlberg	8,57	51:29	6:00	5	13:41	20	13:45	15,97	1:35:52	6:00	4	25:47	20	25:49
Sportplatz Mühlb	0,81	9:23	11:35	6	2:10	29	2:13	16,78	1:45:15	6:16	4	27:57	21	28:02