



Detailauswertung

RÖDER, Stefan

Verein: Arnstadt
Startnummer: 1322

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:21

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	42:54	5:47	3	5:33	11	10:37	7,40	42:54	5:47	3	5:33	11	10:37		
Mühlburg	8,57	53:03	6:11	7	6:59	30	15:19	15,97	1:35:57	6:00	6	12:32	22	25:54		
Sportplatz Mühlb	0,81	9:24	11:36	7	1:27	30	2:14	16,78	1:45:21	6:16	6	13:59	23	28:08		