



Detailauswertung

WERISCH, Ingolf

Verein: MCC
Startnummer: 695

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:38

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:00:13	6:55	9	10:01	104	23:04	8,69	1:00:13	6:55	9	10:01	104	23:04
Sportplatz Mühlb	0,81	11:25	14:05	9	2:07	108	5:14	9,50	1:11:38	7:32	8	12:08	101	28:18