



## Detailauswertung

WERISCH, Ingolf

Verein: MCC  
Startnummer: 695

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:38

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:00:13	6:55	9	10:01	104	23:04	8,69	1:00:13	6:55	9	10:01	104	23:04
Sportplatz Mühlb	0,81	11:25	14:05	9	2:07	108	5:14	9,50	1:11:38	7:32	8	12:08	101	28:18