



Detailauswertung

PABST, Oliver

Verein: MCC
Startnummer: 454

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:38

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlberg	8,69	1:00:18	6:56	27	18:33	108	23:09	8,69	1:00:18	6:56	27	18:33	108	23:09
Sportplatz Mühlb	0,81	11:20	13:59	25	3:28	100	5:09	9,50	1:11:38	7:32	25	21:58	101	28:18