



## Detailauswertung

**APEL, Lars**

Verein: MCC  
Startnummer: 6

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:38**

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:00:17	6:56	10	10:05	107	23:08	8,69	1:00:17	6:56	10	10:05	107	23:08
Sportplatz Mühlb	0,81	11:21	14:00	8	2:03	103	5:10	9,50	1:11:38	7:32	8	12:08	101	28:18