



Detailauswertung

LISCHEWSKI, Marc

Verein: Erfurt
Startnummer: 382

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:53

Geschwindigkeit: 7,51 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:00:00	6:54	25	18:15	98	22:51	8,69	1:00:00	6:54	25	18:15	98	22:51
Sportplatz Mühlb	0,81	11:53	14:40	30	4:01	137	5:42	9,50	1:11:53	7:34	26	22:13	107	28:33