



## Detailauswertung

### SEYRING, Steffen

Verein: MCC  
Startnummer: 603

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:38

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlberg	8,69	1:00:15	6:55	15	15:53	105	23:06	8,69	1:00:15	6:55	15	15:53	105	23:06
Sportplatz Mühlb	0,81	11:23	14:03	15	3:27	105	5:12	9,50	1:11:38	7:32	15	19:20	101	28:18