



Detailauswertung

RABE, Thomas

Verein: Saalfeld
Startnummer: 1299

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:04

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Wachsenburg | 7,40 | 54:40 | 7:23 | 19 | 9:25 | 154 | 22:23 | 7,40 | 54:40 | 7:23 | 19 | 9:25 | 154 | 22:23 |
| Mühlberg | 8,57 | 1:03:10 | 7:22 | 15 | 9:10 | 135 | 25:26 | 15,97 | 1:57:50 | 7:22 | 15 | 18:35 | 143 | 47:47 |
| Sportplatz Mühlb | 0,81 | 12:14 | 15:06 | 15 | 2:34 | 136 | 5:04 | 16,78 | 2:10:04 | 7:45 | 15 | 20:53 | 147 | 52:51 |