



## Detailauswertung

**RABE, Thomas**

Verein: Saalfeld  
Startnummer: 1299

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:10:04**

Geschwindigkeit: 7,74 km/h  
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23	7,40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23
Mühlberg	8,57	1:03:10	7:22	15	9:10	135	25:26	15,97	1:57:50	7:22	15	18:35	143	47:47
Sportplatz Mühlb	0,81	12:14	15:06	15	2:34	136	5:04	16,78	2:10:04	7:45	15	20:53	147	52:51