



Detailauswertung

ZAPKE, Stephan

Verein: Weimar
Startnummer: 718

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:13

Geschwindigkeit: 7,38 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Mühlburg	8,69	1:02:25	7:10	28	20:40	127	25:16	8,69	1:02:25	7:10	28	20:40	127	25:16
Sportplatz Mühlb	0,81	10:48	13:20	19	2:56	82	4:37	9,50	1:13:13	7:42	28	23:33	117	29:53