



## Detailauswertung

**KOCH, Dominik**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 1188

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:27:30**

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:30

| Zwischenzeiten   |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Wachsenburg      | 7,40        | 36:23               | 4:54            | 1             | -               | 3               | 4:06              | 7,40          | 36:23          | 4:54             | 1             | -               | 3               | 4:06              |
| Mühlburg         | 8,57        | 43:08               | 5:01            | 1             | -               | 3               | 5:24              | 15,97         | 1:19:31        | 4:58             | 1             | -               | 3               | 9:28              |
| Sportplatz Mühlb | 0,81        | 7:59                | 9:51            | 1             | -               | 6               | 0:49              | 16,78         | 1:27:30        | 5:12             | 1             | -               | 3               | 10:17             |