



Detailauswertung

KOCH, Dominik

Verein: Eisenach
Startnummer: 1188

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:30

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	36:23	4:54	1	-	3	4:06	7,40	36:23	4:54	1	-	3	4:06
Mühlburg	8,57	43:08	5:01	1	-	3	5:24	15,97	1:19:31	4:58	1	-	3	9:28
Sportplatz Mühlb	0,81	7:59	9:51	1	-	6	0:49	16,78	1:27:30	5:12	1	-	3	10:17