



Detailauswertung

RAUHE, Marco

Verein: Bleicherode
Startnummer: 488

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:31

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 52:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:01:23	7:03	16	17:01	115	24:14	8,69	1:01:23	7:03	16	17:01	115	24:14
Sportplatz Mühlb	0,81	12:08	14:58	21	4:12	152	5:57	9,50	1:13:31	7:44	17	21:13	120	30:11