



Detailauswertung

KRAUSE, Steffen

Verein: Benneckenstein
Startnummer: 1202

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:02

Geschwindigkeit: 7,33 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	54:28	7:21	7	10:31	152	22:11	7,40	54:28	7:21	7	10:31	152	22:11
Mühlburg	8,57	1:05:28	7:38	8	16:01	157	27:44	15,97	1:59:56	7:30	7	26:05	158	49:53
Sportplatz Mühlb	0,81	11:06	13:42	6	2:19	95	3:56	16,78	2:11:02	7:48	7	28:24	152	53:49