



## Detailauswertung

### LANGBEIN, Rüdiger

Verein: Apfelstädt  
Startnummer: 1212

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:54

Geschwindigkeit: 7,28 km/h  
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 18(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09	7,40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09
Mühlburg	8,57	1:05:22	7:37	18	11:22	156	27:38	15,97	1:59:48	7:30	18	20:33	157	49:45
Sportplatz Mühlb	0,81	12:06	14:56	12	2:26	129	4:56	16,78	2:11:54	7:51	18	22:43	157	54:41