



Detailauswertung

SEYFARTH, Sebastian

Verein: feel-forever.de
Startnummer: 602

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	41:45	4:48	1	-	4	4:36	8,69	41:45	4:48	1	-	4	4:36
Sportplatz Mühlb	0,81	7:55	9:46	2	0:03	5	1:44	9,50	49:40	5:13	1	-	4	6:20