



Detailauswertung

SEYFARTH, Sebastian

Verein: feel-forever.de
Startnummer: 602

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	41:45	4:48	1	-	4	4:36	8,69	41:45	4:48	1	-	4	4:36
Sportplatz Mühlb	0,81	7:55	9:46	2	0:03	5	1:44	9,50	49:40	5:13	1	-	4	6:20