



Detailauswertung

LENK, Torsten

Verein: Gera
Startnummer: 1218

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:43

Geschwindigkeit: 7,64 km/h
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 17(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10	7,40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10
Mühlberg	8,57	1:04:52	7:34	17	10:52	153	27:08	15,97	1:58:19	7:24	16	19:04	146	48:16
Sportplatz Mühlb	0,81	13:24	16:32	19	3:44	181	6:14	16,78	2:11:43	7:50	17	22:32	156	54:30