LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Detailauswertung

FLIEDNER, Heidi

Verein: Erfurt
Startnummer: 133

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:48

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 673)
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:03:30	7:18	3	8:58	34	13:57	8,69	1:03:30	7:18	3	8:58	34	13:57
Sportplatz Mühlb	0,81	11:18	13:57	3	0:49	22	1:48	9,50	1:14:48	7:52	3	9:47	31	15:45