



Detailauswertung

RABE, Tobias

Verein: Erfurt
Startnummer: 1298

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:08

Geschwindigkeit: 7,21 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 39(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	55:23	7:29	36	23:06	166	23:06	7,40	55:23	7:29	36	23:06	166	23:06
Mühlberg	8,57	1:07:00	7:49	41	29:12	172	29:16	15,97	2:02:23	7:39	39	52:18	168	52:20
Sportplatz Mühlb	0,81	10:45	13:16	21	3:32	81	3:35	16,78	2:13:08	7:56	39	55:50	163	55:55