



## Detailauswertung

**GÜMPEL, Holger**

Verein: Krauthausen  
Startnummer: 195

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:34

Geschwindigkeit: 7,24 km/h  
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:01:02	7:01	12	10:50	113	23:53	8,69	1:01:02	7:01	12	10:50	113	23:53
Sportplatz Mühlb	0,81	13:32	16:42	21	4:14	221	7:21	9,50	1:14:34	7:50	13	15:04	129	31:14