



Detailauswertung

BERNHARDT, Jörg

Verein: Erfurt
Startnummer: 1017

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:57

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 37(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	55:33	7:30	41	23:16	172	23:16	7,40	55:33	7:30	41	23:16	172	23:16
Mühlberg	8,57	1:04:27	7:31	35	26:39	148	26:43	15,97	2:00:00	7:30	37	49:55	159	49:57
Sportplatz Mühlb	0,81	12:57	15:59	36	5:44	164	5:47	16,78	2:12:57	7:55	37	55:39	161	55:44