



## Detailauswertung

**PLASCHKE, Susanne**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1287

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:14:15**

Geschwindigkeit: 7,50 km/h  
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	54:10	7:19	3	8:44	14	8:59	7,40	54:10	7:19	3	8:44	14	8:59
Mühlburg	8,57	1:07:19	7:51	3	11:01	20	14:20	15,97	2:01:29	7:36	3	19:45	16	23:19
Sportplatz Mühlb	0,81	12:46	15:45	2	3:22	15	3:22	16,78	2:14:15	8:00	3	23:07	16	26:33