



Detailauswertung

RÜSTER, Martin

Verein: Walschleben
Startnummer: 519

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:15

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 71)
Bestzeit in der Kategorie: 43:20

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:04:42	7:26	24	27:33	156	27:33	8,69	1:04:42	7:26	24	27:33	156	27:33
Sportplatz Mühlb	0,81	11:33	14:15	20	5:22	118	5:22	9,50	1:16:15	8:01	24	32:55	150	32:55