



Detailauswertung

GOLDBERG, René

Verein: Erfurt
Startnummer: 169

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:14

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 34(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:05:00	7:28	33	23:15	162	27:51	8,69	1:05:00	7:28	33	23:15	162	27:51
Sportplatz Mühlb	0,81	12:14	15:06	36	4:22	159	6:03	9,50	1:17:14	8:07	34	27:34	160	33:54