



Detailauswertung

VOLKE, Matthias

Verein: Jena
Startnummer: 1408

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:20

Geschwindigkeit: 7,09 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 41(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	53:38	7:14	33	21:21	141	21:21	7,40	53:38	7:14	33	21:21	141	21:21
Mühlberg	8,57	1:09:23	8:05	45	31:35	188	31:39	15,97	2:03:01	7:42	40	52:56	175	52:58
Sportplatz Mühlb	0,81	12:19	15:12	32	5:06	140	5:09	16,78	2:15:20	8:03	41	58:02	175	58:07