



Detailauswertung

GUDER, Steffen

Verein: Bleicherode
Startnummer: 194

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:21

Geschwindigkeit: 7,28 km/h
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:21

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Mühlburg | 8,69 | 1:05:24 | 7:31 | 1 | - | 175 | 28:15 | 8,69 | 1:05:24 | 7:31 | 1 | - | 175 | 28:15 |
| Sportplatz Mühlb | 0,81 | 12:57 | 15:59 | 1 | - | 189 | 6:46 | 9,50 | 1:18:21 | 8:14 | 1 | - | 174 | 35:01 |