



## Detailauswertung

### GUDER, Steffen

Verein: Bleicherode  
Startnummer: 194

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:21

Geschwindigkeit: 6,89 km/h  
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:21

| Zwischenzeiten   |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Mühlburg         | 8,69        | 1:05:24             | 7:31            | 1             | -               | 175             | 28:15             | 8,69          | 1:05:24        | 7:31             | 1             | -               | 175             | 28:15             |
| Sportplatz Mühlb | 0,81        | 12:57               | 15:59           | 1             | -               | 189             | 6:46              | 9,50          | 1:18:21        | 8:14             | 1             | -               | 174             | 35:01             |