



Detailauswertung

GUDER, Steffen

Verein: Bleicherode
Startnummer: 194

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:21

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:05:24	7:31	1	-	175	28:15	8,69	1:05:24	7:31	1	-	175	28:15
Sportplatz Mühlb	0,81	12:57	15:59	1	-	189	6:46	9,50	1:18:21	8:14	1	-	174	35:01