



Detailauswertung

KNOTH, Thomas

Verein: Heilbad Heiligenstadt
Startnummer: 1184

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:17

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	44:42	6:02	3	0:45	28	12:25	7,40	44:42	6:02	3	0:45	28	12:25
Mühlburg	8,57	54:17	6:20	4	4:50	37	16:33	15,97	1:38:59	6:11	3	5:08	32	28:56
Sportplatz Mühlb	0,81	10:18	12:42	4	1:31	69	3:08	16,78	1:49:17	6:30	4	6:39	35	32:04