



Detailauswertung

MAY, Helge

Verein: Möhrfelden-Walldorf
Startnummer: 406

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:34

Geschwindigkeit: 6,79 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 39(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 56:39

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:05:38	7:33	36	18:47	181	28:29	8,69	1:05:38	7:33	36	18:47	181	28:29
Sportplatz Mühlb	0,81	13:56	17:12	48	5:12	238	7:45	9,50	1:19:34	8:22	39	22:55	189	36:14