



Detailauswertung

GRANTNER, Lasma

Verein: Gera
Startnummer: 1101

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:06

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 416)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:47:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wachsenburg	7,40	54:22	7:20	4	8:56	16	9:11	7,40	54:22	7:20	4	8:56	16	9:11
Mühlberg	8,57	1:08:23	7:58	4	12:05	22	15:24	15,97	2:02:45	7:41	4	21:01	17	24:35
Sportplatz Mühlb	0,81	13:21	16:28	3	3:57	19	3:57	16,78	2:16:06	8:06	4	24:58	19	28:24