



Detailauswertung

GEßNER, Heike

Verein: Ilmenau
Startnummer: 157

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:38

Geschwindigkeit: 6,78 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 673)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 59:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Mühlburg	8,69	1:08:42	7:54	11	19:09	59	19:09	8,69	1:08:42	7:54	11	19:09	59	19:09
Sportplatz Mühlb	0,81	10:56	13:29	6	1:26	18	1:26	9,50	1:19:38	8:22	11	20:35	52	20:35