



Detailauswertung

GEßNER, Heike

Verein: Ilmenau
Startnummer: 157

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:38

Geschwindigkeit: 7,16 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 673)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 59:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 59:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:08:42	7:54	11	19:09	59	19:09	8,69	1:08:42	7:54	11	19:09	59	19:09
Sportplatz Mühlb	0,81	10:56	13:29	6	1:26	18	1:26	9,50	1:19:38	8:22	11	20:35	52	20:35