



Detailauswertung

FEDERBUSCH, Ralf

Verein: Erfurt
Startnummer: 1063

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:34

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09	7,40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09
Mühlberg	8,57	1:06:18	7:44	19	12:18	165	28:34	15,97	2:02:44	7:41	21	23:29	173	52:41
Sportplatz Mühlb	0,81	12:50	15:50	18	3:10	157	5:40	16,78	2:15:34	8:04	20	26:23	177	58:21