



Detailauswertung

Laß, Matthias

Verein: Heithauer
Startnummer: 254

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:13

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	1:04:39	7:26	17	14:27	154	27:30	8,69	1:04:39	7:26	17	14:27	154	27:30
Sportplatz Mühlb	0,81	12:34	15:30	13	3:16	175	6:23	9,50	1:17:13	8:07	16	17:43	159	33:53