



Detailauswertung

HIRSCH, Jens

Verein: Erfurt
Startnummer: 251

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:24

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Mühlburg	8,69	1:05:30	7:32	19	15:18	177	28:21	8,69	1:05:30	7:32	19	15:18	177	28:21
Sportplatz Mühlb	0,81	12:54	15:55	16	3:36	187	6:43	9,50	1:18:24	8:15	18	18:54	175	35:04