



Detailauswertung

TIESEL, Steffen

Verein: Weimar
Startnummer: 646

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:24

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 38(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Mühlburg	8,69	1:05:07	7:29	34	23:22	166	27:58	8,69	1:05:07	7:29	34	23:22	166	27:58
Sportplatz Mühlb	0,81	13:17	16:23	48	5:25	210	7:06	9,50	1:18:24	8:15	38	28:44	175	35:04